

Эксперты рассказывают о важных аспектах, связанных с диабетом

Ссылка: <http://www.farmsouz.ru/interview/expert-comments/experts-rasskazyvayut-important-aspects-associated-with-diabetes>

Тема Всемирного дня здоровья 2016, который будет проходить 7 апреля, — "Победите диабет!" По данным ВОЗ, более 350 миллионов человек во всем мире страдают от диабета, а через 20 лет это число может более чем удвоиться. Но с диабетом можно жить полноценной жизнью, а большую часть заболевания можно предотвратить.

«Аптечный союз» поговорил с экспертами о различных аспектах, связанных с этим заболеванием. И вот что они рассказали:

Шестакова Марина Владимировна, директор Института диабета ФГБУ "Эндокринологический научный центр" Минздрава России

«Сахарный диабет – тяжелое хроническое заболевание, распространенность которого во всем мире продолжает неуклонно расти. Еще 25 лет назад численность больных сахарным диабетом в мире не превышала 130 млн. человек; в 2015 году их количество увеличилось до 415 млн., а к 2040 году общая численность людей, страдающих сахарным диабетом в мире, может достигнуть 642 млн. человек.



В России по данным государственного регистра официально зарегистрировано 4,3 млн. людей с сахарным диабетом, из них 3 млн. 900 тыс. – с сахарным диабетом 2 типа. Согласно результатам Всероссийского исследования распространенности сахарного диабета 2 типа среди взрослого населения России, проведенного по инициативе ФГБУ «Эндокринологический научный центр» (ЭНЦ) МЗ РФ в партнерстве с компанией Санофи, в России более 6 млн. людей с сахарным диабетом 2 типа, при этом более половины из них (54%) не знают о наличии у них заболевания; 20% населения РФ находится в стадии предиабета.

Осложнения сахарного диабета являются одной из главных причин инвалидизации и смертности населения, в том числе трудоспособного возраста, поэтому первостепенной задачей государства в борьбе с сахарным диабетом должно стать предупреждение его осложнений. И здесь серьезным подспорьем должно стать включение ключевых индикаторов эффективности лечения сахарного диабета в государственную программу «развитие здравоохранения до 2020 года», что позволит сохранить здоровье и трудоспособность миллионам граждан России».

Василий Юрасов, к.м.н., заместитель директора по медицинским вопросам Независимой лаборатории ИНВИТРО о диагностике:

Сегодня в арсенале лабдиагностики сахарного диабета имеются тесты:

Глюкоза в крови (натощак). При значении более 7,0 ммоль/л может быть установлен предварительный диагноз «сахарный диабет».

Нагрузочные пробы с глюкозой, глюкозотолерантный тест. Пациент натощак принимает 75 граммов глюкозы до приема и через два часа измеряется ее содержание в крови. Значения от 7,8 до 11,1 ммоль/л говорят о нарушении толерантности.

Инсулин и С-пептид. Для оценки работы поджелудочной железы второй более предпочтителен, т.к. время жизни инсулина в крови невелико. Также в оценке рисков осложнения диабета учитывается обмен липидов: **триглицеридов и холестерина.**

Гликированный гемоглобин. В норме он составляет не более 6,5% от всего гемоглобина. Его увеличение помогает в оценке эффективности сахарного диабета.

Также существуют специальные формулы, по которым можно рассчитать у пациентов инсулинорезистентность, т.н. **homo index.**



Глава группы "ГЕРОФАРМ" Петр Родионов про обеспечение российским инсулином:

«Проблема обеспечения инсулинами - очень социально чувствительный вопрос, поскольку этот препарат для определенной категории пациентов необходим на регулярной, ежедневной основе: наличие инсулина - это действительно вопрос жизненной необходимости. Технология производства инсулина является критически значимой - она должна присутствовать в стране по принципу полного цикла: от синтеза субстанции до выпуска ГЛФ. Только такой подход может гарантировать доступность препаратов - стабильное производство в необходимых объемах, контролируемое качество, предсказуемое ценообразование.



Локальное производство по принципу полного цикла необходимо также в силу того, что потребление инсулинов растет: актуальные подходы к терапии сахарного диабета предполагают более раннее назначение инсулинов для лучшей компенсации диабета, что позволяет минимизировать осложнения заболевания. В 2015 году российский рынок в этом сегменте составил более 17,5 млрд. руб. С каждым годом отечественные препараты становятся все более востребованными: наши препараты генно-инженерного инсулина Ринсулин Р и Ринсулин НПХ показали значительную динамику за прошлый год: их доля в сегменте выросла практически в 10 раз - с 1 до 10%. В отдельных регионах доля наших препаратов по итогам года составила от 20 до 60% от потребности региона. Уверен, что с выпуском на рынок российских аналоговых инсулинов ландшафт рынка изменится существенно. Наша компания занимается разработкой полной линейки аналогов: по таким препаратам как лизпро, лизпро двухфазный и гларгин уже начаты клинические исследования».