

# «Кортексин для детей» - новая форма препарата в специальной «детской» дозировке

Весной 2009 г. «Герофарм» зарегистрировал новую форму выпуска препарата Кортексин - Кортексин для детей. Кортексин - первый ноотропный препарат в детской дозировке, разрешенный к применению с первых дней жизни.

Кортексин для детей создан специально для лечения малышей: безопасность препарата и минимальный риск побочных эффектов позволяет назначать его даже новорожденным. Кортексин для детей не имеет противопоказаний, эффективно восстанавливает мозговые функции и в отличие от других ноотропов не обладает возбуждающим действием на нервную систему.

Средство оказывает максимальное действие при минимальной лекарственной нагрузке на детский организм, что является несомненным преимуществом препарата. При лечении Кортексином дети получают всего 2-10 мг препарата в день.

Кортексин хорошо известен неонатологам, детским неврологам и педиатрам как эффективный и безопасный препарат и широко применяется для лечения заболеваний нервной системы, при комплексном лечении черепно-мозговых травм, воспалительных процессов, нарушений мозгового кровообращения, эпилепсии, детского церебрального паралича, а также при задержке психомоторного и речевого разви-



тия у новорожденных и детей более старшего возраста.

Кортексин обладает многочисленными полезными эффектами. В частности, помимо ноотропного действия (коррекция когнитивных функций и пр.), среди свойств препарата можно назвать следующие: регуляция иммунологической реактивности (иммуномодулирующий эффект), противосудорожный и антиэпилептический эффекты, нейропротективное действие, антистрессорный и нейрометаболический эффекты, антиоксидантное действие и др. Перечисленные эффекты Кортексина позволяют рассчитывать на обеспечение полноценной интеграции деятельности нервной, эндокринной и иммунной систем, осуществляющих эндоген-

ную регуляцию всех важнейших функций организма.

«Мы не случайно осуществили такой шаг, как выпуск Кортексина в детской дозировке, - комментирует директор «Герофарм» Пётр Родионов. - Неонатологи и педиатры часто назначают Кортексин маленьким пациентам, и мы знаем, что неоднократно звучали пожелания о выпуске детской формы препарата. Так, в 2009 г. прошел регистрацию и появился в продаже Кортексин для детей 5 мг».

Более подробно ознакомиться с препаратом и его упаковкой можно на официальном сайте «Герофарм» - [www.geropharm.ru](http://www.geropharm.ru). Работает горячая телефонная линия компании: **8-800-333-43-76** (звонок по России бесплатный).

## За рубежом

# Бегом от старости

Как показало исследование немецких ученых, физические упражнения на выносливость могут замедлять старение организма на молекулярном уровне.

Теломеры - это относительно короткие последовательности нуклеотидов на концах ДНК хромосом. Они необходимы для правильной работы фермента ДНК-полимеразы, удваивающей геном при делении клетки. С каждым делением происходит укорочение теломера. Когда дальнейшее укорочение невозможно, клетка перестает размножаться. Предполагается, что именно этот механизм лежит в основе биологического старения. Удлинять теломеры может фермент теломераза, однако у взрослых людей он достаточно активен лишь в постоянно делящихся клетках, таких как колониеобразующие единицы костного мозга. За открытие теломер и теломеразы Джек Шостак, Элизабет Блэкберн и Кэрл Грейдер удосто-

ены Нобелевской премии 2009 г.

Исследователи из Саарского университета в Хомбурге обнаружили у длительно тренирующихся марафонцев и триатлонистов среднего возраста меньшее укорочение теломер, чем у их сверстников, ведущих менее активный образ жизни.

Кроме того, у профессиональных бегунов всех возрастных групп наблюдался повышенный уровень стабилизирующих теломеры белков, а также пониженное содержание регуляторов апоптоза в лейкоцитах. По мнению исследователей, это служит прямым подтверждением того, что физические тренировки замедляют процессы старения.

В исследовании приняли участие профессиональные легкоатлеты, средний возраст которых составил 20,4 года, и бегуны на длинные дистанции, чей средний возраст был 51,1 года, при средней продолжительности занятий спортом в 35 лет. В две контрольные группы

вошли люди сопоставимых возрастов, ведущие преимущественно сидячий образ жизни.

Оказалось, что у спортсменов из обеих групп повышены активность теломеразы и уровень стабилизирующих теломеры белков и понижен уровень ингибиторов деления клеток по сравнению с контрольными группами.

У атлетов из старшей возрастной группы наблюдалось меньшее возрастное укорочение теломер в лейкоцитах, чем у контрольной группы, однако у младших спортсменов такая закономерность не прослеживалась. Наиболее укороченные теломеры обнаруживались у добровольцев из старшей контрольной группы.

Исследователи не исключают, что на чистоту результатов исследования могли повлиять малый размер групп и какие-либо неучтенные факторы при отборе добровольцев. Однако, по их мнению, полученные результаты свидетельствуют о том, что действие тренировок на процессы старения проявляется раньше, чем влияние на длину теломер.

Ирина АНДРЕЕВА.  
По информации BBC News.

## Проникающие свойства

Сотрудники Университета им. Дж. Хопкинса ознакомили читателей журнала The Lancet с результатами исследования, которые обещают серьезно повысить эффективность лекарственного лечения многих тяжелых заболеваний.

Внутренние полости целого ряда органов покрыты вязкой жидкостью - слизью. Она выполняет многие важные функции, например, не позволяет пыли проникать в легкие. В то же время слизь образует барьер, через который не могут пройти частички лекарственных

препаратов. Этот барьер становится особенно непроницаем, если слизь густеет, что случается при многих заболеваниях.

Профессор Джастин Хэйнс и его коллеги детально исследовали свойства некоторых вирусов, которые могут легко проникать через слизистые пленки. В результате они обнаружили, что мелкие частички лекарственных препаратов обретают способность преодолевать слизевый барьер, если их покрыть весьма распространенным и совершенно безвредным полимером - полиэтиленгликолем.

Это вещество давно и широко

применяется в фармацевтике в качестве основы для мазей. Теперь балтиморские ученые пришли к заключению, что для наиболее эффективной доставки лекарств к слизистым поверхностям их надо производить в виде наночастиц, упакованных в оболочку из полиэтиленгликоля. Они полагают, что таким способом можно будет значительно повысить эффективность лекарственной терапии хронического гайморита, муковисцидоза и других патологий, вызывающих образование густой слизи. Полимерное покрытие также поможет улучшить доставку противораковых химиопрепаратов к опухолям ряда органов, прежде всего легких и шейки матки.

Игорь НИВКИН.



Частный медицинский поликлинический центр «Доктор Боголюбов» в связи с расширением приглашает на работу следующих специалистов:

ГЛАВНЫЙ ВРАЧ, НЕВРОЛОГ, ЭНДОКРИНОЛОГ, ПЕДИАТР, ДЕРМАТОЛОГ, ДЕТСКИЙ ХИРУРГ-ОРТОПЕД, УРОЛОГ, ОТОРИНОЛАРИНГОЛОГ, ОНКОЛОГ, МАММОЛОГ, ВРАЧ-ЛАБОРАНТ, ФИЗИОТЕРАПЕВТ, СТОМАТОЛОГ-ТЕРАПЕВТ, СТОМАТОЛОГ-ОРТОДОНТ, СТОМАТОЛОГ-ОРТОПЕД, ПСИХОТЕРАПЕВТ, СЕМЕЙНЫЙ ВРАЧ, СПЕЦИАЛИСТ ПО МАССАЖУ, ЛАБОРАТОРНЫЙ ТЕХНИК, МЕДСЕСТРА ФИЗИОТЕРАПЕВТИЧЕСКОГО ОТДЕЛЕНИЯ.

Оформление согласно трудовому законодательству. Возможность предоставления служебного жилья.

Адрес: Московская область, г. Балашиха, ул. Звездная, д. 7/1.

Контактные телефоны: (495)-745-65-03, 8-903-193-36-35, 8-905-780-85-01. Резюме высылать по E-mail: [dbogolyubov@mail.ru](mailto:dbogolyubov@mail.ru).

## WEST MEDICA Лабораторное оборудование

- Бесплатная поставка по программе ARC Plus
- Оплата в рассрочку, лизинг и реagentные контракты
- Обучение персонала и методологическая поддержка
- Поставка, ввод в эксплуатацию и послегарантийный сервис

Москва (495) 967-07-25, Санкт-Петербург (812) 324-27-78  
Ростов-на-Дону (863) 200-30-31, Пермь (342) 220-65-51  
Новосибирск (383) 227-67-34, [www.westmedica.ru](http://www.westmedica.ru)



## DIXION

Медицинское оборудование  
Российского производства

Медтехника всех направлений

4-х секционные электрические функциональные кровати Dixon – непревзойденное качество, отличная функциональность и разумные цены!

+7(495) 780-0793, 921-4495; [www.dixon.ru](http://www.dixon.ru)



от 105 000 руб.

## МУЗ «Гагаринская ЦРБ» приглашает на работу специалистов с высшим и средним специальным образованием:

- оториноларинголога детского - 1
- оториноларинголога - 1
- рентгенолога - 2
- фтизиатра - 1
- терапевта участкового - 1
- фармаколога - 1
- врача общей практики - 1
- психиатра взрослого - 1
- терапевта в терапевтическое отделение - 1
- рентгенлаборантов - 3
- лаборанта КДЛ - 1
- лаборанта бактериологической лаборатории - 1.

Квалифицированным специалистам предоставляем субсидии на поднаем жилых помещений в размере:

- до 2500 руб. (включительно) ежемесячно специалисту со средним специальным образованием
- до 5000 руб. (включительно) ежемесячно специалисту с высшим образованием
- до 7000 руб. (включительно) ежемесячно семье при наличии в ней двух специалистов.

Молодым специалистам, трудоустроившимся в МУЗ «Гагаринская ЦРБ», в течение 5 месяцев после получения высшего и среднего профессионального образования гарантируем:

- выплату единовременного муниципального пособия молодым специалистам, окончившим высшие и средние специальные заведения и заключившим контракт с учреждением здравоохранения на срок не менее 3 лет в сумме 30 тыс. руб.;
- доплату к заработной плате молодым специалистам в течение 3 лет в размере 500 руб. ежемесячно.

Обращаться по телефонам: (8-48135) 4-15-67 (отдел кадров); 3-40-09 (приемная главного врача); 4-85-71 (зам. главного врача) или по адресу: 215010, Смоленская область, г. Гагарин, ул. П.Алексеева, д. 9.

## Комплексная многофункциональная установка для лечения ожирения SlimLine

Комплексная метаболическая технология H-O-L:

Heat – конвекционное тепло  
Oxygen – чистый кислород  
Light – биологическая фотостимуляция

Результаты:

- снижение массы тела (3,5 – 5 кг за курс из 10 процедур) за счет жировой ткани при сохранении объема мышечной массы
- сохранение достигнутого результата с тенденцией к дальнейшему снижению веса
- снижение уровня холестерина и глюкозы
- нормализация артериального давления
- коррекция нарушений пищевого поведения

ВНИИМ – официальный дистрибьютор на территории России

109240 Москва, Москворецкая наб., д.2 а  
тел: (495) 775-2650, факс: (495) 937-8895  
e-mail: [vniiim@vniiim.ru](mailto:vniiim@vniiim.ru)

(495) 775-2650  
[www.vniiim.ru](http://www.vniiim.ru)

